**مبادئ علم التغذية(607231)**

يقدم هذا المساق دراسة تفصيلية للكربوهيدرات والدهون والبروتينات والفيتامينات والمعادن والماء وأهميتها لجسم الإنسان. ويغطي أيضًا: دراسة مصادر الطاقة وتوازن الطاقة والتوازن الحمضي القاعدي وتوازن الماء والكهارل(الشوارد) ودورها في تغذية الإنسان والمعايير الغذائية وطرق تحديدها في ظل ظروف فسيولوجية مختلفة

**Fundamentals of Nutrition (607231)**

This course introduces a detailed study of carbohydrates, fats, proteins, vitamins, minerals, water and their importance to the human body. This course also covers; the study of energy sources, energy balance, acid base balance, water and electrolytes balance, and their role in human nutrition;dietary standards and their methods of determination under different physiological conditions