|  |  |
| --- | --- |
| اسم المادة : | مهارات الحياة. |
| رقم المادة : |  703116 |
| الساعات المعتمدة : | (3) ساعات |
| تصنيف المادة: | إجباري كلية |
| وصف المساق : |
|  تتناول هذه المادة التعريف بالأدوار التي يلعبها الفرد في حياته من حيث أنواعها وتداخلها وتأثيرها المتبادل مع بعضها البعض، ومهارات التعلم المستمر، واتخاذ القرار، وتنظيم الوقت والتواصل البينشخصي، وكشف الذات وبناء الثقة والتعبير اللفظي وغير اللفظي عن الانفعالات، والاستماع الفعال والعمل الجماعي والتعاوني وحل الصراعات البينشخصية، وضبط الذات وإدارة الوقت والحديث الذاتي الايجابي والتفكير الاستراتيجي، والمواطنة المسؤولة والقابلية للعمل. |